



Turnverein 1969 Roßdorf e.V.

Abteilung Leichtathletik

Richtlinien für das Training

Erarbeitet unter Berücksichtigung der Empfehlungen des DOSB, DLV, HLV und der allgemeinen behördlichen Vorgaben zur Eindämmung der Pandemie.

1. Grundsätzlich tragen die Verantwortung für die Einhaltung der Richtlinien beim Trainingsbetrieb Sportler und Übungsleiter gemeinsam. Dies gilt besonders für das vorschriftsmäßige Einhalten des jeweiligen körperlichen Mindestabstandes (2,00m, 5,00m, 15,00m, 30,00m) während des Trainings. Die Übungsleiter machen bei Bedarf während des Trainings auf besondere Punkte aufmerksam.
2. Die Athleten versammeln sich kurz vor Beginn des Trainings vor dem großen Tor des Stadions. Kontakte mit anderen Gruppen sind zu vermeiden. Tragen von Mund-/Nasenschutz wird empfohlen. Vorläufig werden nur Athleten des TVR zu den angemeldeten Zeiten im Stadion trainieren. Außer Athleten und Trainern ist weiteren Personen (Eltern, Freunden) der Besuch des Trainings untersagt. Ausschließlich obiger Kreis hat Zugang zur Trainingsstätte.
3. Das Training erfolgt in kleinen Gruppen von maximal 5 Teilnehmern. Insgesamt dürfen maximal 3 Trainingsgruppen (im vorgeschriebenen Abstand, mindestens 30m), im besonderen Fall auch mal 4 gleichzeitig trainieren. Für jede Gruppe wird ein Trainer zur Verfügung stehen. Im begründeten Sonderfall kann ein Trainer auch mit maximal 3 Gruppen arbeiten. Da aus persönlichen Gründen nicht alle Athleten an dem jeweiligen Training teilnehmen, erfolgt die Gruppeneinteilung jeweils durch die Trainer.
4. Sportstätte, Trainingsdatum, Zeit und Teilnehmer (einschließlich Trainer) wird von dem leitenden Trainer täglich erfasst und an die Abteilung (Jutta Winkler) weitergegeben. Eine Liste über alle möglichen teilnehmenden Athleten liegt in der Abteilung. Die aufgenommenen Daten werden bei Bedarf (Anforderung!) an Behörden und das Gesundheitsamt weitergegeben.

Abteilung Leichtathletik

Jutta Winkler

Tel.: 06181 79119

Handy: 0175 86 38 780

Mail: jutta.winkler@turnverein-rossdorf.de



Turnverein 1969 Roßdorf e.V. Abteilung Leichtathletik

Richtlinien für das Training

5. Alle Teilnehmer sollen stets die allgemeinen Hygienemaßnahmen (Infektionsschutz, als Anlage dieser Richtlinie beigelegt) einhalten. Voraussetzung zur Teilnahme am Training ist die Abgabe des ausgefüllten „Fragebogens SARS-CoV-2 Risiko“ des DOSB im ersten Training. Formular ist beigelegt und auf HLV.de zu finden. Im Krankheitsfall bitte nicht zum Training kommen. Bei „Coronaverdacht“ bitte die Abteilungsleiterin informieren.
6. Die Teilnehmer kommen in der entsprechenden Kleidung zu den Übungen, Umkleide- und Waschräume sind im Stadion gesperrt. Die Benutzung von Toiletten ist ausschließlich einzeln gestattet. Die Athleten informieren die Trainer davon. Bei der Benutzung der Toiletten übernehmen die Athleten eigenständig einen Teil der oben genannten Verantwortung. Es ist darauf zu achten, dass die Toiletten stets in einwandfreiem Zustand bleiben und auch so verlassen werden. Anschließendes Händewaschen mit Seife und Trocknen mit Einmalhandtüchern (stehen zur Verfügung) ist zwingend notwendig. Eine Behandlung mit Desinfektionsmittel wird empfohlen.
7. Die Benutzung von Geräten (Matten usw.) ist weitgehend zu vermeiden, bzw. verboten. Notwendige Sportgeräte (Kugeln, Disken, Speere, Stäbe) sind individuell einzusetzen und nach Gebrauch zu desinfizieren. Dies gilt auch beim Wechsel des Übenden. Der Schutz der Mittrainierenden steht dabei immer im Vordergrund.
8. Das Training wird gemeinsam beendet. Die Gruppe verlässt zusammen die Trainingsstätte. Kontakte zu nachfolgenden Gruppen sind unbedingt zu vermeiden.

Bruchköbel, 17. Mai 2020

Abteilung Leichtathletik

Jutta Winkler

Tel.: 06181 79119

Handy: 0175 86 38 780

Mail: jutta.winkler@turnverein-rossdorf.de